



Grup de Suport Emocional i Ajuda Mútua

Un recurs de suport psicològic per a persones cuidadores no professionals

Espai d'intercanvi d'experiències i d'ajuda mútua per evitar la sobrecàrrega emocional i física que pot ocasionar la cura de persones dependents.

TARADELL

**10 sessions
gratuit!**

Dia: dilluns

Lloc: Centre Cultural Costa i Font

Horari: de 10.30 a 12.00h

A partir del 16 de març de 2015

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

Àrea Social de la Mancomunitat La Plana, fins el 9 de març de 2015

93 812 54 45 / serveissocials@mancoplana.cat

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 14h. Dilluns i dimecres de 16 a 19h