

FULL DE PREINSCRIPCIÓ AL CURS DE SOCORRISME AQUÀTIC D'OSONA 2011**Dades de l'alumne/a:**

Nom i cognoms:		
NIF/NIE/Passaport:		Sexe
Adreça:		
Població i codi postal:		
Data de naixement:		
Telèfon de contacte:		
Adreça electrònica:		
Inscripció		

Per fer-se efectiva la inscripció, els preinscrits hauran de superar un procés de selecció que consta d'una prova de domini aquàtic i una fase de puntuació segons criteris de selecció (veure full de condicions) que es realitzarà a la piscina municipal de Manlleu el dia 12 de març a les 10 hores.

Un cop obtinguda la plaça caldrà fer efectiu el pagament de 110 € mitjançant ingressos o transferència bancària al número de compte 2100-3098-31-2200242046 i enviar el comprovant bancari per mail a jvaldeoriolar@ccosona.cat

El sotassinant declara conèixer i acceptar les condicions de la prova d'accés, els criteris de selecció i la normativa de funcionament del curs

Signatura de l'alumne

A -----, ----- de ----- de 2011

NOTA: Empleneu, si s'escau, l'autorització per a menors d'edat que hi ha en el dors d'aquest full →

Autoritzo al Consell Comarcal d'Osona a utilitzar les meves dades de caràcter personal als ajuntaments d'Osona i a altres entitats de la comarca per tal de crear una borsa de treball de socorristes aquàtics. D'acord amb la Llei 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en el fitxer automatitzat "gestió de formació" per al seu tractament informàtic.

Cruz Roja Española és titular del fitxer de dades personals d'alumnes registrat en l'Agència de Protecció de Dades. Tret contestació en contra, s'entén que vostè consenteix que les dades que ens facilita voluntàriament per la formalització i manteniment de la seva inscripció siguin incorporats al fitxer i tractats automàticament, així com la seva utilització en totes aquelles activitats i accions en les què intervingui la Institució. Queda informat que podrà exercir el dret d'accés, rectificació i oposició, dirigint un escrit a: Cruz Roja Española, apartat de correus 6053, 28080 Madrid

Sr. / Sra.					, major d'edat,
amb DNI		I domicili a			
carrer			nº		pis

AUTORIZO a		nascut/da el	
a que s'inscrigui al curs d'ATSI II i de Socorrisme Aquàtic que imparteix Creu Roja i desenvolupi les tasques i activitats que se'n deriven.			
_____, _____ de _____ de 2011			

En cas de ser necessària qualsevol comunicació i/o informació, **SOL·LICITO** que es realitzi a través de la següent relació de contactes:

Nom	Cognoms	Relació/ Parentesc	Telèfon

Firma (Pare, Mare o Tutor/a)

Autoritzo al Consell Comarcal d'Osona a utilitzar les meves dades de caràcter personal als ajuntaments d'Osona i a altres entitats de la comarca per tal de crear una borsa de treball de socorristes aquàtics. *D'acord amb la Llei 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en el fitxer automatitzat "gestió de formació" per al seu tractament informàtic.*

Cruz Roja Española és titular del fitxer de dades personals d'alumnes registrat en l'Agència de Protecció de Dades. Tret contestació en contra, s'entén que vostè consenteix que les dades que ens facilita voluntàriament per la formalització i manteniment de la seva inscripció siguin incorporats al fitxer i tractats automàticament, així com la seva utilització en totes aquelles activitats i accions en les què intervingui la Institució. Queda informat que podrà exercir el dret d'accés, rectificació i oposició, dirigint un escrit a: Cruz Roja Española, apartat de correus 6053, 28080 Madrid

FULL DE CONDICIONS

REQUISITS

- Tenir 16 anys acomplerts abans de la data de l'inici del curs (12 de març de 2011).
- Titulació mínima de graduat en ESO o equivalent.
- Reunir i acreditar documentalment (mitjançant certificat mèdic), els requisits psicofísics adients per a poder superar una prova selectiva en mitjà aquàtic i seguir el curs amb aprofitament.
- Superar la prova d'accés i la fase de puntuació segons criteris establerts

DOCUMENTACIÓ A PORTAR (Fi termini de preinscripcions el 9 de març de 2011)

- Els menors de 16 anys d'edat han de presentar autorització familiar o del tutor
- Fotocòpia del DNI
- 1 fotografia de carnet
- Fotocòpia de Graduat Escolar o similar
- Certificat mèdic oficial*
- Si s'escau, certificat d'empadronament
- Si la persona està en situació d'atur o inactiva caldrà que presenti el **Full de Demanda d'ocupació** que facilita la Oficina de Treball del SOC.

***Nota Important:** El Certificat mèdic oficial on s'especifiqui **clarament** que l'alumne "no pateix cap enfermetat infecto-contagiosa ni incapacitats que l'impedeixin realitzar el curs de salvament, estant capacitat per realitzar activitats aquàtiques o de busseig"

DATES DE REALITZACIÓ

El curs és intensiu:

- Els divendres de 19 a 22 hores
- Dissabtes de 10 a 14 hores i de 16 a 20 hores.
- Diumenges de 10 a 14 hores

Prova d'accés: dissabte dia 12 de març a les 10 hores a la piscina municipal de Manlleu

Inici curs: divendres dia 18 de març

Fi de curs: dissabte dia 14 de maig

LLOC

Piscina municipal de Manlleu

PREU

Aquelles persones que obtinguin plaça hauran de fer el pagament de **110 €** entre el 14 i el 18 de març mitjançant ingrés o transferència bancària al número de compte 2100-3098-31-2200242046 i enviar el comprovant bancari per mail a jvaldeoriolar@ccosona.cat

INSCRIPCIONS

Del 21 de febrer i el 9 de març (ambdós inclosos) als **Punts Joves o Ajuntaments d'Osona**. Els interessats hauran d'inscriure's **obligatòriament** en el seu municipi de residència.

PLACES LIMITADES

A la prova d'accés es podran inscriure un màxim de 40 persones segons rigorós ordre d'inscripció dels ajuntaments i dels punts joves d'Osona a la intranet del web del servei comarcal de joventut (www.osonajove.net)

El curs té una capacitat màxima per 25 persones. L'atorgament de les places disponibles es farà segun el procés de selecció que es detalla a continuació.

PROCÉS SELECTIU D'ACCÉS

L'acció formativa s'inicia amb un procés selectiu. El màxim d'alumnes per seleccionar no pot excedir de 40 alumnes segons l'ordre d'inscripció.

Aquesta prova té un doble objectiu: evitar generar falses expectatives a persones amb necessitat d'incorporar-se al mercat laboral i/o orientar en la preparació física dels interessats/des per a futures edicions i millorar el percentatge d'alumnes aptes per cada edició.

La prova de selecció valora de forma pràctica el domini del medi aquàtic de l'aspirant, es realitzarà un circuit d'habilitats aquàtiques, en el qual es farà:

1r exercici:

És un recorregut de 25 metres d'anada i 25 de tornada.

Entrada a l'aigua d'esquena amb els peus junts, s'agafa un cercle que està al terra de la piscina, se surt a la superfície amb el cercle. Seguidament es fa crol fins al mig de la piscina, es para 10 segons fent natació estàtica. Un cop passats els 10 segons es fa cop de ronyó i es recull un cercle que hi ha al terra, s'ensenya i es neda d'esquena fins al final de la piscina. Un cop arriba a la paret s'ha de sortir de la piscina, sense recolzar els genolls al terra. Es toca un con situat a uns 2 metres i es torna a entrar a la piscina saltant de cap. Un cop a l'aigua es neda crol amb el cap fora de l'aigua fins al mig de la piscina i un cop al mig es fa apnea fins al final. Un cop a la paret es torna a sortir de la piscina.

2n exercici:

És un recorregut de 25 metres d'anada i 25 de tornada.

S'entra a l'aigua de cap i es fa crol modificat (el cap fora de l'aigua) fins al final es toca la paret i es torna nedant amb "patada invertida" (esquena amb peus i mans de braça) fins al final.

Criteris de selecció:

La prova de selecció tindrà caràcter eliminatori (apte/no apte) i permetrà passar a la segona fase de puntuació a aquelles persones candidates que la superin satisfactòriament. En aquesta segona fase es valoraran els criteris d'equilibri territorial de les persones candidates, la seva situació sociolaboral i les seves condicions físiques per l'exercici de la professió de socorrista aquàtic. Obtindran un plaça definitiva els 25 aspirants que obtinguin una major puntuació final

La puntuació que s'aplicarà a cada criteri de valoració és la següent:

- Per garantir l'equilibri territorial s'atorgarà 100 punts al primer classificat de la prova de selecció dels inscrits a cada municipi d'Osona (0 / 100 punts)
- Situació d'atur (0 / 50 punts)
- Puntuació obtinguda a la prova de selecció segons rang de classificació del total d'alumnes aptes a la prova de nivell (fins un màxim de 40 punts)
- Resident a Osona (0 / 10 punts)